Anno scolastico	2025/2026
Disciplina	SCIENZE MOTORIE
Docente/i	MARCHETTA SANTI SALVATORE
Classe	1 A EE
Indirizzo	ELETTRONICA E ELETTROTECNICA
Articolazione	

Contenuti/Attività svolte

Nel corso dell'anno scolastico 2025/2026, nella classe 1AEE dell'I.T.T. "E. Majorana" di Milazzo, le attività di Scienze Motorie e Sportive si sono sviluppate attraverso un percorso finalizzato al miglioramento delle capacità motorie, al benessere psicofisico e alla conoscenza delle principali discipline sportive.

Nella prima parte dell'anno si è lavorato soprattutto sull'accoglienza della classe, sulla conoscenza degli alunni e sulla valutazione dei prerequisiti motori attraverso diversi test fisici, come salto in lungo da fermo, sprint, test di agilità e prove di forza e resistenza. Parallelamente sono state affrontate le regole di comportamento in palestra e l'importanza di un abbigliamento adeguato all'attività sportiva.

Successivamente le lezioni si sono concentrate sul miglioramento delle capacità coordinative, della velocità, della forza, della flessibilità e della resistenza aerobica mediante esercizi specifici, circuiti motori, attività a corpo libero e utilizzo di piccoli attrezzi. Particolare attenzione è stata dedicata anche alla funzione respiratoria e cardiocircolatoria e al corretto rapporto tra attività fisica e salute.

Durante l'anno sono state svolte attività pratiche e teoriche relative ai principali sport di squadra, in particolare pallavolo, pallacanestro, calcio a 5 e atletica leggera. Gli alunni hanno approfondito i fondamentali tecnici, i regolamenti e i valori educativi dello sport, con particolare riferimento al fair play, alla collaborazione e alla partecipazione attiva.

Tra le attività più significative vi è stata l'organizzazione di un mini torneo di basket. Non sono mancati momenti dedicati all'educazione alla salute e al benessere, affrontando temi quali le sostanze stupefacenti, l'educazione alimentare, l'igiene personale, il primo soccorso e l'educazione posturale. Inoltre, sono stati trattati argomenti teorici riguardanti gli assi e i piani del corpo umano e il corretto utilizzo degli attrezzi sportivi.

Milazzo, lì 03/06/26

F.to Il/i Docente/i

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993

Gli Alunni rappresentanti

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 co. 2 del D. Lgs. n. 39/1993